



Master Nutrition et Santé Publique

Mention Nutrition et Sciences des aliments

Responsable : Alice Bellicha

UNIVERSITÉ
SORBONNE
PARIS NORD

CRESS
eren



La nutrition de santé publique

- Comment agissent les comportements nutritionnels sur la santé des populations ?
- Quels sont les facteurs qui façonnent les comportements nutritionnels des populations ?
- Comment améliorer la santé des populations par la nutrition ?

Approche populationnelle

VS

Approche individuelle

L'équipe pédagogique

Dr Alice Bellicha

Maîtresse de Conférences, responsable du master

Principal thème de recherche : conception participative et évaluation d'interventions de nutrition et de santé publique



Dr Léopold Fezeu

Maître de Conférences

Principal thème de recherche : étude des facteurs de risque nutritionnels des maladies cardiométaboliques



Dr Mathilde Touvier

Directrice de recherche, directrice de l'EREN

Principal thème de recherche : impact de l'alimentation ultra-transformée, des additifs et des matériaux de contact sur la santé



Dr Emmanuelle Kesse-Guyot

Directrice de Recherche

Principal thème de recherche : étude des systèmes alimentaires durables



Pr Sandrine Péneau

Professeure des Universités

Principal thème de recherche : déterminants psychologiques du comportement alimentaire et liens avec la santé



Dr Valentina Andreeva

Maître de Conférences

Principal thème de recherche : promotion par l'alimentation de la santé mentale et comportementale



Pr Chantal Julia

Professeure des Universités, Praticien Hospitalier

Principal thème de recherche : évaluation des politiques publiques en matière de nutrition, développement et validation du Nutri-Score en France



UNIVERSITÉ
SORBONNE
PARIS NORD

CRESS
eren

Inserm
INRAE

le cnam
Université
Paris Cité

L'équipe de recherche EREN



Physio-pathological mechanisms



Inflammation, Oxidation, Dysbiosis, Endocrine and metabolic disturbances, Genetics/epigenetics

Determinants of nutritional behaviours



Socio-demographic, Economic (social inequalities), Psychological, Geographic, Genetic, Cultural, Health information and literacy

Dietary exposures and physical activity



Nutritional and non-nutritional exposures (contaminants linked to production methods [pesticides], the environment, food processing, packaging, food additives...), Nutrition-related behaviours, Dietary patterns, Physical activity, Dietary exposome, Alcohol, Dietary supplements, Nutritional status...

Human health



Chronic diseases (cardiovascular, diabetes, obesity, hypertension, cancers), Cognition, Mental, Respiratory, and Reproductive health, Mortality, Multimorbidity, IBD, Covid-19, Quality of life, Microbiota health

Planetary health



Sustainability, One Health, Environmental impact, Biodiversity

Public health policies and tools

NUTRI-SCORE



Individual- and society-level policies, Food labeling, Recommendations, Pricing policies, Advertising regulation, Urban policies, Digital tools and applications



Une équipe enseignante pluridisciplinaire

Chercheur(e)s et enseignant(e)s-chercheur(e)s

Nutrition, épidémiologie, santé publique, éducation à la santé, médecine, marketing, communication

Acteurs des agences sanitaires nationales et internationales

Anses, Santé Publique France, EFSA

Acteurs du monde territorial et associatif

Codes 93, Plaine Commune, Foodwatch

Acteurs économiques

Entreprises agroalimentaires, grande distribution, restauration collective, agences de communication, instituts d'études



Candidatures

Candidatures sur le site Etudes en France :

Début des candidatures : 1er octobre 2024

Fin des candidatures : 15 décembre 2024

Candidatures sur le site MonMaster

Début des candidatures : 25 février 2025

Fin des candidatures : 24 mars 2025

Le calendrier de la plateforme MonMaster est disponible ici : <https://www.monmaster.gouv.fr/calendrier>

Aucune autre modalité de candidature possible !



Les compétences visées par le master NSP

Les enseignements s'articulent autour de l'acquisition de **4 compétences essentielles** et d'une **compétence spécialisée**.

Compétences essentielles

À l'issue de la formation, vous serez en capacité de :

- ▶ Conseiller en nutrition-prévention-santé
- ▶ Actualiser et communiquer vos connaissances en nutrition et santé publique
- ▶ Mettre en application une démarche de nutrition et santé publique
- ▶ Développer son projet professionnel

Compétences spécialisées

Vous pourrez par ailleurs vous spécialiser dans l'un de ces deux domaines :

- ▶ Analyser des données selon les méthodes de l'épidémiologie nutritionnelle
- ▶ Coordonner un projet de prévention et de promotion de la santé nutritionnelle



Un master en nutrition avec une orientation santé publique

Compétence essentielle « Conseiller en nutrition-prévention-santé »

	Heures	ECTS	Semestre
UE1. Recommandations nutritionnelles	60	8	S1
ECUE 1.1. Nutrition-santé publique : définitions et concepts	30		
ECUE 1.2. Recommandations nutritionnelles pour la population	30		
UE6. Nutrition-santé 1	60	8	S2
ECUE 6.1. Comportements alimentaires	40		
ECUE 6.2. Relations nutrition-santé	20		
UE13. Nutrition-santé 2	40	6	S3
ECUE 13.1. Prévention nutritionnelle des maladies chroniques	40		
UE14. Comportements alimentaires	60	8	S3
ECUE 14.1. Déterminants du comportement alimentaire	30		
ECUE 14.2. Durabilité alimentaire	30		



Un master en nutrition avec une orientation santé publique

Compétence essentielle « Actualiser et communiquer vos connaissances en nutrition et santé publique »

	Heures	ECTS	Semestre
UE2. Méthodes de recherche et synthèse documentaire	40	5	S1
ECUE 2.1. Recherche et synthèse documentaire	20		
ECUE 2.2. Anglais scientifique	20		
UE7. Lecture critique	35	3	S2
ECUE 7.1. Lecture critique d'articles	15		
ECUE 7.2. Techniques de restitution écrites et orales	20		
UE15. Esprit critique	60	8	S3
ECUE 15.1. Place des acteurs économiques dans la nutrition de santé publique	40		
ECUE 15.2. Lecture critique en anglais	20		



Un master en nutrition avec une orientation santé publique

Compétence essentielle « Mettre en application une démarche de nutrition et santé publique »

	Heures	ECTS	Semestre
UE3. Démarche de santé publique en nutrition	65	8	S1
ECUE 3.1. Introduction à l'épidémiologie nutritionnelle	25		
ECUE 3.2. Introduction aux statistiques usuelles en épidémiologie nutritionnelle	40		



Un master en nutrition avec une orientation santé publique

Compétence essentielle « Développer son projet professionnel »

	Heures	ECTS	Semestre
UE9. Développement de son projet professionnel	35	3	S2
ECUE 9.1. Acteurs du domaine de la nutrition de santé publique	25		
ECUE 9.2. Stratégies de recherche d'emploi	10		
UE11. Stage	10h + ≥ 100 h	6	S2
UE17. Stage	10h + ≥ 300 h	30	S4



Un master en nutrition avec une orientation santé publique

Compétences spécialisées

« Analyser des données selon les méthodes de l'épidémiologie nutritionnelle »

« Coordonner un projet de prévention et de promotion de la santé nutritionnelle »

	Heures	ECTS	Semestre
UE8. UE de spécialisation 1	40	5	S2
Statistiques en épidémiologie nutritionnelle	40		
Prévention et promotion de la santé nutritionnelle	40		
UE8. UE de spécialisation 2	60	8	S3
Statistiques en épidémiologie nutritionnelle	60		
Prévention et promotion de la santé nutritionnelle	60		



Un master en nutrition avec une orientation santé publique

Compétences transversales

	Heures	ECTS	Semestre
UE5. Projets tutorés 4 sujets au choix : Analyse de données nutritionnelles Construction, passation et analyse d'un questionnaire Conception et évaluation d'une intervention nutritionnelle Revue systématique de la littérature	60	5	S1
UE10. Projets tutorés (suite sur le même sujet)	60	5	S2
UE 12 et UE18. UE engagement	--	2	S2 et S4



Programme détaillé

Disponible sur le site internet de [notre master](#)





Rythme des enseignements

Le rythme des enseignements est le suivant : deux semaines de cours en présentiel par mois (du lundi au jeudi), suivies de deux semaines avec des suivis de projets en présentiel et distanciel, et du travail personnel à réaliser à distance

En Master 1 :

- Les enseignements sont organisés entre les mois de septembre et mars.
- Le stage se déroule en avril-mai.

En Master 2 :

- Les enseignements sont organisés entre les mois de septembre et décembre.
- Le stage se déroule entre janvier et juin.

Calendrier disponible sur le site internet de [notre master](#)





Pratiques pédagogiques

Nous mettons en place des **pédagogies par projets** permettant aux étudiantes, étudiants de définir progressivement leur projet professionnel et d'acquérir des compétences transversales favorisant leur insertion professionnelle

Différentes formes d'enseignements :

- Cours magistraux
- Travaux dirigés
- Projets individuels ou en groupes
- Mises en situation
- Confrontation aux acteurs et contraintes du milieu professionnel

Différentes formes d'évaluation :

- Examens sur table en présentiel
- Examen en distanciel
- Travaux individuels et collectifs
- Notes de synthèse / rapports
- Présentation orale
- Mémoire de stage



Formation continue

En complément de la formation initiale, le master NSP est désormais accessible aux personnes salariées dans le cadre de la formation continue (CPF, plan de développement des compétences), mais également à toute personne souhaitant reprendre des études à titre individuel

Contact administratif pour obtenir des renseignements sur le mode de financement





Formation continue

Les personnes inscrites en formation doivent valider toutes les UE, mais des adaptations sont prévues :

- Projets tutorés : suivi à distance
- Stages : possibilité de réaliser le stage sur son lieu de travail actuel, sous réserve que l'équipe pédagogique valide le sujet de stage



Après le master

Possibilité de poursuivre ses études en doctorat

Métiers visés

- Métiers de la recherche institutionnelle et industrielle en nutrition et en santé publique qui implique les grands organismes de recherche (INSERM, INRAE, CNRS) et les universités
- Chargé d'études et chefs de projets dans les agences sanitaires (ANSES, Santé Publique France, INCA...)
- Responsables « Nutrition » dans les structures nationales et déconcentrées de l'état dans le champ de la santé, de l'agriculture, du social, de l'éducation, en charge des problèmes de nutrition
- Chefs de projets dans la restauration collective, la grande distribution, la communication nutritionnelle
- Intervenants et référents "santé/nutrition" pour les structures associatives et territoriales
- Consultants pour des institutions spécialisées publiques, parapubliques ou privées