



**Master mention
Nutrition et Sciences des Aliments**

Parcours Nutrition et Santé Publique

Master 1

PROGRAMME 2025-2026

(sous réserve de modifications)

Liste des unités d'enseignement (UE) du master 1

UE	Intitulé	Volume horaire (eTD)	Crédits ECTS
Semestre 1			
1	Recommandations nutritionnelles	60 h	8
2	Méthodes de recherche et synthèse documentaire	40 h	5
3	Démarche de santé publique en nutrition	65 h	8
4	Évaluation du comportement alimentaire	30 h	4
5	Projets tutorés	60 h	5
Semestre 2			
6	Nutrition-santé – Niveau 1	60 h	8
7	Lecture critique	30 h	3
8	UE de spécialisation	40 h	5
9	Développement de son projet professionnel	30 h	3
10	Projets tutorés	60 h	5
11	Stage ≥ 100 h	10 h	6
12	(UE engagement)	--	(2)
Total			
	Semestre 1	255	30
	Semestre 2	235	30
	Master 1	485	60

Programme détaillé du master 1

Semestre 1	250 h	30 ECTS	Semestre 2	235 h	30 ECTS
UE1- Recommandations nutritionnelles	60 h	8	UE6- Nutrition-santé 1	60 h	8
Nutrition-santé publique : définitions et concepts	30 h		Comportements alimentaires	40 h	
Recommandations nutritionnelles pour la population	30 h		Relations nutrition-santé	20 h	
UE2- Méthodes de recherche et synthèse documentaire	40 h	5	UE7- Lecture critique	35 h	3
Recherche et synthèse documentaire	20 h		Lecture critique d'articles	15 h	
Anglais scientifique	20 h		Techniques de restitution écrites et orales	20 h	
UE3- Démarche de santé publique en nutrition	65 h	8	UE8- UE de spécialisation 1	40 h x 2	5
Introduction à l'épidémiologie nutritionnelle	25 h		Au choix parmi deux modules :		
Introduction aux statistiques usuelles en épidémiologie nut.	40 h		Statistiques en épidémiologie nutritionnelle	40 h	
			Prévention et promotion de la santé nutritionnelle	40 h	
UE4- Evaluation du comportement alimentaire	30 h	4	UE9- Développement de son projet professionnel*	30 h	3
Méthodes d'évaluation du comportement et du statut nutritionnel	20 h		Acteurs du domaine de la nutrition de santé publique	25 h	
Construction de questionnaires	10 h		Stratégies de recherche d'emploi	10 h	
UE5- Projets tutorés*	60 h	5	UE10- Projets tutorés*	60 h	5
Projet de groupe au choix parmi plusieurs projets :			Poursuite des projets initiés au semestre 1 :		
• Analyse de données nutritionnelles			• Analyse de données nutritionnelles		
• Construction, passation et analyse d'un questionnaire			• Construction, passation et analyse d'un questionnaire		
• Conception et évaluation d'une intervention nutritionnelle			• Conception et évaluation d'une intervention nutritionnelle		
• Revue systématique de la littérature			• Revue systématique de la littérature		
			UE11- Stage*	10 h	6
			Recherche de stage et rédaction du rapport de stage	10 h	
			Stage (≥100 h de stage)		
			UE12- UE engagement	--	2

* Pour les étudiants en formation continue, nous adaptons les modalités pédagogiques afin de permettre un suivi à distance de l'équipe pédagogique